

# Pratiquer une activité sportive

## Le service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS)

Le SUAPS ne propose pas de créneaux spécifiques « handisport » ou handi/valides. En revanche, il cherche à s'adapter à toute demande individuelle d'étudiant en situation de handicap. L'accompagnement personnalisé s'effectue au sein des cours du SUAPS qui le permettent dans un cadre de pratique handi/valide. En fonction des pathologies rencontrées, le SUAPS peut proposer un créneau spécifique avec un accompagnement individualisé.



## HANDISPORT

Le **handisport** permet aux personnes atteintes d'un **handicap physique ou sensoriel** de pratiquer une activité sportive aménagée.

Le comité du Calvados a pour mission de **sensibiliser** les personnes aux pratiques « handisport » et d'**accompagner** les familles vers une structure sportive adaptée aux différents types de handicap.

Aujourd'hui une **vingtaine de disciplines sont accessibles** aux personnes en situation de handicap moteur ou sensoriel sur le département du Calvados.

Exemples : hand-bike, basket fauteuil, céci-foot, ...

[www.handisport-normandie.org](http://www.handisport-normandie.org)  
[normandie@handisport.org](mailto:normandie@handisport.org)



## SPORT ADAPTÉ

Le **sport adapté** permet à toute personne en **situation de handicap mental ou psychique** de pratiquer la discipline sportive de son choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté.

### Quels sports ?

Dans le Calvados : judo, basket, escalade, athlétisme, karaté, pétanque, activité motrice, tennis de table, aquatique, multisports, tennis, badminton, boules lyonnaises... et bien d'autres.



## FUTSAL ADAPTÉ CHEZ « CAP SPORT »



Depuis une dizaine d'années, l'association CAP SPORT propose des activités physiques et sportives adaptées aux personnes en situation de handicap.

Kilian pratique le football depuis une dizaine d'années notamment au sein de l'association Cap Sport. Issu d'une famille de

bénévoles, il a toujours pratiqué en club. C'est aujourd'hui un des joueurs incontournables de l'équipe de futsal « adapté » qui vient de participer au championnat de France qui s'est déroulé à SETE.

« Pour moi » dit Kilian, « Le futsal, c'est comme une seconde famille » ! « Tout le monde progresse ensemble et c'est l'occasion de se faire des amis ».

La structure, qui compte 28 licenciés, accueille très régulièrement des nouveaux venus. ■

## LAURENCE REYNAUD « ARCHERS DE L'ELAN SPORTIF CARPIQUET »



### Championne de France Handisport Tir à l'Arc 50 m

Portée par le club des « Archers du Cœur de Nacre », premier club calvadosien à s'être affilié à la fédération française Handisport (FFH), Laurence a pu accéder à son titre grâce à un accompagnement spécialisé et des entraînements encadrés.

À présent sous les couleurs des « Archers de l'E.S.Carpiquet », elle continue de progresser dans ce club nouvellement affilié à la FFH, en capacité d'accueillir d'autres archers en situation de handicap. Le tir à l'arc peut s'envisager comme exutoire au handicap : comme le souligne Laurence « dans ce sport, il n'y a que les freins que l'on se met, tout est possible à partir du moment où on veut avancer et progresser ». ■

## LE SPORT PARTAGÉ À L'ÉCOLE : « PARTAGEONS PLUS QUE LE SPORT »

### Qu'est-ce que le « Sport Partagé » ?

Le « Sport Partagé » est la pratique du sport entre des élèves valides et des élèves en situation de handicap (physique ou mental), dans un souci de respect des différences et de tolérance.

L'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire pour les collèges et les lycées) propose donc diverses activités, en collaboration notamment avec le Comité Sport Adapté et le Comité Handisport, pour que les élèves puissent vivre un moment de partage, à travers la pratique d'activités physiques et sportives.

### La convention dans le Calvados et ses actions

L'UNSS et la DDCS du Calvados ont mis en place dès 2015 une convention « Le Sport Partagé à l'école » (avec 10 autres partenaires), permettant d'organiser des journées Sport Partagé à destination des jeunes issus d'établissements spécialisés (IME, IEM, SESSAD,...) ainsi qu'aux élèves en situation de handicap en inclusion dans les établissements scolaires du second degré (élèves ULIS par exemple) et des élèves valides. Ceci permet de leur faire découvrir différents sports (handbike, sarbacane, boccia, basket fauteuil,...) mais aussi de les faire participer aux compétitions UNSS (escalade, cross, multi-activités badminton,...) et ainsi se qualifier à des championnats de France UNSS en sport partagé.

### Contact service UNSS Calvados

- ▶ Tél : 02 50 10 14 98
- ▶ Email : [sd014@unss.org](mailto:sd014@unss.org)
- ▶ Site : <http://www.unss.org>

## DES STRUCTURES POUR VOUS ACCOMPAGNER

### COMITÉ HANDISPORT 14

#### ▣ Rôle

Organiser, encadrer et développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap physique et sensoriel.

#### ▣ Missions

- Sensibiliser les différents publics aux différents types de handicaps existant.
- Promouvoir la pratique sportive handisport.

#### ▣ Actions mises en place

- Constitué d'une équipe d'une dizaine de bénévoles, le comité participe tout au long de l'année aux événements sportifs qui mettent en avant les pratiques adaptées aux personnes en situation de handicap physique et ou sensoriel.
- Information et accompagnement auprès des clubs.
- Informations auprès des personnes en situation de handicap.
- Mise à disposition de matériel spécifique.

### COMITÉ SPORT ADAPTÉ 14

#### ▣ Rôle

Organiser, encadrer et développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique ou/et trouble du comportement.

#### ▣ Missions

- Accompagner les établissements médico-sociaux (EMS) à inclure les activités physique et sportive dans leur projet d'établissement ou celui individuel des résidents.

- Accompagner les clubs sportifs dans l'accueil du public Sport Adapté

- Promouvoir la pratique « sport adapté » sur le département du Calvados

#### ▣ Actions mises en place

- Organisation de journées découvertes, de compétitions et de manifestations d'Activités Motrices
- Interventions au sein des EMS
- Sensibilisation des différents acteurs

## DES OUTILS POUR VOUS GUIDER

### PLATEFORME « SPORT ET HANDICAPS EN NORMANDIE »

« Sport et handicaps en Normandie » est un espace collaboratif spécialisé, regroupant régionalement les compétences, les services, les actions, les informations autour du sport et handicaps en Normandie.

Son objectif est de permettre un accès plus facile à l'offre régionale et ainsi développer l'accès à la pratique sportive des personnes en situation de handicap.

[www.sportethandicapsennormandie.fr](http://www.sportethandicapsennormandie.fr)

### HANDIGUIDE DES SPORTS

L'handiguide des sports est un annuaire interactif des structures qui déclarent accueillir ou être en capacité d'accueillir des personnes en situation de handicap.

Il permet de faire connaître aux personnes en situation de handicap l'offre de pratique qui leur est dédiée en fonction de leur lieu de résidence.

[www.handiguide.sports.gouv.fr](http://www.handiguide.sports.gouv.fr)

### LABEL « NORM'HANDI »

L'opération « Norm'Handi » vise à favoriser la pratique sportive et la participation à la vie associative du public handicapé au sein des clubs normands.

L'objectif est d'aider et d'accompagner les clubs qui souhaitent s'ouvrir et intégrer le public en situation de handicap au sein de leur association sportive. Ce label permet aux personnes en situation de handicap d'identifier des associations en capacité de les accueillir.

#### Les critères de labellisation s'articulent autour de 4 thématiques :

- conditions administratives (affiliation, agrément Jeunesse et Sport ...)
- accueil du public (accessibilité des locaux, matériel ...),
- pratique de l'activité (encadrement qualifié, licenciation ...)
- volonté d'intégrer dans le club. ■

## GUIDE NATIONAL DES STRUCTURES SPORTIVES ACCUEILLANT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



► Ce site regroupe l'ensemble des structures sportives susceptibles d'accueillir des personnes en situation de handicap, sous la forme d'un répertoire national interactif et facile d'utilisation.

Il a pour objectif de développer les relations entre les structures permettant de pratiquer une discipline sportive.

Il regroupe environ 4 800 structures, association, collectivités territoriales, ...

Toute structure sportive qui le souhaite peut s'inscrire volontairement et gratuitement sur le site. ■

### Le Pôle ressources régional Normandie « Sport & Handicap »

Créé en 2004 par la DRDJSCS de Normandie avec pour objectifs :

- de favoriser la pratique sportive des personnes en situation de handicap
- de faire connaître les lieux de pratique possibles
- de soutenir le mouvement sportif pour le montage des dossiers et d'apporter son expertise et ses conseils

[www.normandie.drdjscs.gouv.fr](http://www.normandie.drdjscs.gouv.fr)

### À NOTER

De nombreux clubs valides sont aussi engagés dans une démarche d'intégration : n'hésitez pas à vous renseigner !

## CONTACTS



### Comité départemental Handisport 14

Comité Calvados  
cd14@handisport.org  
Tél. : 02 31 24 38 80

Ligue Normandie  
www.handisport-normandie.org



### Comité départemental Sport adapté 14

Contact : Camille Jacques  
Conseillère technique  
Camille.jacques@ffsa.asso.fr  
Tél. : 07 82 99 36 22



### Comité départemental olympique et sportif 14

Quentin Broggi  
Chargé de développement :  
cdos14@orange.fr  
Tél. : 02 31 85 46 15



### Pôle jeunesse, sport, vie associative (DDCS 14)

Référent : Maxime Pesnel  
Conseiller activités physiques et sportives  
maxime.pesnel@calvados.gouv.fr  
Tél. : 02 31 52 74 22