

# Pouvoir bénéficier de **Vacances,** **d'activités sportives** **et de loisirs** adaptés

## SPORTS ET LOISIRS

Pouvoir pratiquer un sport adapté.

### Le saviez-vous ?

Vous désirez pratiquer une activité de sports ou de loisirs à l'année ou ponctuellement. Selon votre handicap, orientez vous vers la bonne structure :

- Pour les personnes ayant un handicap moteur, une déficience visuelle ou auditive, contactez le Comité Handisport du Calvados
- Pour les personnes souffrant d'une déficience mentale ou de troubles psychiques, le Comité Sport Adapté saura vous répondre.

### Où m'adresser ?

#### Comité Handisport du Calvados

Muriel ELISSALDE  
19 rue de la Masse  
14000 CAEN  
Tél. : 02 31 96 86 27  
ou 06 74 92 47 82  
normandie@handisport.org  
www.handisport-normandie.org

#### Comité Sport Adapté

Louise ROUCHER  
19 rue de la Masse  
14000 Caen  
Tél.: 09 61 44 35 92  
louise.roucher@ffsa.asso.fr



### VOUS CHERCHEZ UNE PRATIQUE HANDISPORT À L'ANNÉE :

▣ Une vingtaine de sports sont déjà proposés sur le département au sein des clubs ou sections affiliés; Cette offre ne demande qu'à évoluer en fonction des demandes :

- **Des sports traditionnels :** Athlétisme, Basket en fauteuil, Boules/Boccia, cyclisme, hand-bike, haltérophilie, escrime, tennis, tennis de table, tir sportif.
- **Des activités plus spécifiques aux déficients visuels :** torball, tandem ou aux déficients auditifs : volley ball, badminton
- **Des disciplines nautiques et de pleine nature :** Canoë-kayak, char à voile, équitation, randonnée, tir à l'arc, voile...

Retrouvez toutes les coordonnées, l'agenda et les actualités sur [www.handisport-normandie.org](http://www.handisport-normandie.org)

De nombreux clubs valides sont aussi engagés dans une démarche d'intégration : demandez nous la liste !

### ▣ Vos envies sont plus ponctuelles

(le temps d'un séjour) ou relèvent de la sphère familiale/ amicale, nous vous conseillons sur les sites ou vous serez les bienvenus :

- plages et sentiers accessibles, voies vertes
- appareil de mise à l'eau, rampes d'accès, prêt ou location de matériel sportif adapté
- lieux d'hébergements et de restauration
- dées de sorties ou de baptêmes en ULM, parapente, équitation attelée, vélorail, golf, bowling, karting, centre aquatique...

**Le Comité Départemental Sport Adapté du Calvados se donne pour but de permettre à toute personne en situation de handicap mental ou psychique, quelles que soient ses capacités, de pratiquer la discipline sportive de son choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté.**

Les activités physiques et sportives adaptées ont une fonction spécifique : répondre aux besoins du corps qu'elles seules peuvent assurer, développer et maintenir les capacités

physiques et psychologiques, contribuer au renforcement de la reconnaissance de la différence, de la cohésion sociale et ouvrir la voie à une nouvelle citoyenneté. Vous souhaitez pratiquer une activité physique en loisir ou en compétition : plusieurs disciplines sont possibles sur le département du Calvados au sein des clubs et des sections affiliés à la Fédération Française du Sport Adapté.

• **Sports traditionnels :** tennis de table, judo, escrime, boules lyonnaises, aquagym, pétanque, football...

• **Sports de pleine nature :** char à voile, tir à l'arc...

Pour connaître les clubs qui accueillent, n'hésitez pas à nous contacter ou à aller sur notre site internet : sportadapte-bassenormandie.jimdo.com

Pour toutes les activités de loisirs et culturelles, **l'Association Sports Loisirs Les papillons blancs de Caen** (association multisports) propose en plus d'activités sportives, des séjours sportifs (ski, randonnées, vélo...) et des ateliers culturels (théâtre, chorale, sortie cirque, cinéma...). ■

**HANDIGUIDE.SPORTS.GOUV.FR**  
**LE RÉPERTOIRE INTERACTIF DU MINISTÈRE DES SPORTS DÉDIÉ AU HANDICAP**

Le site Internet **www.handiguide.sports.gouv.fr**, développé à l'initiative du Ministère des Sports en 2006, recense l'ensemble des structures sportives susceptibles d'accueillir des personnes handicapées, sous la forme d'un répertoire national interactif et facile d'utilisation.

handiguide.sports.gouv.fr a pour objectif de développer les relations entre les personnes souffrant d'un handicap et les structures adaptées leur permettant de pratiquer une discipline sportive : les personnes handicapées peuvent, ainsi,

trouver les coordonnées de la structure sportive la plus adaptée pour les accueillir ; l'établissement sportif peut, quant à lui, promouvoir son action liée à l'accueil de personnes handicapées.

Aujourd'hui, le site recense environ 4800 structures, parmi lesquelles des associations, des collectivités territoriales, des établissements spécialisés et des sociétés commerciales. Le département du Calvados compte 108 structures. Au niveau national, le Pôle Ressources National « Sport et Handicaps » assure la coordination

du site, en analysant notamment les données et en prévoyant des campagnes de communication et d'information.

Aux échelons régionaux et départementaux, le réseau « Sport et Handicaps » initié au sein des Directions Régionales de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale ainsi que des Directions Départementales de la Cohésion Sociale, vérifie et valide les données. Toute structure sportive qui le souhaite peut s'inscrire volontairement et gratuitement sur le site. ■



**PÔLE RESSOURCES NATIONAL SPORT ET HANDICAPS**

Il développe des outils pour améliorer l'accessibilité aux pratiques pour les personnes atteintes de déficiences (quel que soit le type de handicap) parmi lesquels le handiguide des sports...

Rendez-vous sur le site [www.handiguide.sports.gouv.fr](http://www.handiguide.sports.gouv.fr)

**Pôle Ressources National Sport et Handicaps**

prn.sporhandicaps@jeunesse-sports.gouv.fr  
CREPS du Centre  
48 avenue du Maréchal JUIN  
18000 BOURGES  
02 48 48 06 15  
[www.handicaps.sports.gouv.fr](http://www.handicaps.sports.gouv.fr)

**Contact PRNSH :**

Stéphane de Leffe  
[stephane.de-leffe@jeunesse-sports.gouv.fr](mailto:stephane.de-leffe@jeunesse-sports.gouv.fr)  
Tel.: 02 48 48 06 93

EN SAVOIR PLUS

**N'hésitez pas à vous renseigner auprès des associations**



## CHARTRE « ACCUEIL RÉUSSI »

**Une charte pour soutenir l'accès à TOUS aux centres de vacances et de loisirs et contribuer à la réussite de cet accueil grâce à une collaboration et des engagements entre partenaires.**

31 signataires : associations spécialisées, associations de jeunesse, collectivités locales se sont engagées pour contribuer à un meilleur accueil des enfants en situation de handicap dans le cadre des activités de loisirs par

la mise en œuvre des conditions nécessaires à leur accueil. Actuellement, 45 centres de loisirs sont prêts à accueillir les enfants et mènent une réflexion sur la continuité éducative « afin que les temps de vacances puissent être vécus comme des étapes, pour contribuer à l'évolution, pour grandir ».

Cette charte vise à :

- passer d'une prise en charge de l'enfant ou du jeune, à un accompagnement en lien avec l'environnement dont il est issu ;
- permettre l'accueil de tous les jeunes et de préserver les séjours de vacances comme des périodes de loisirs éducatifs, espaces d'apprentissage, de socialisation et de mixité. ■

### OÙ M'ADRESSER ?

#### DDCS du Calvados

Véronique Thieblemont  
Pôle Jeunesse, Sports et Vie Associative  
Place Jean Nouzille CS 35327  
14053 Caen cedex 4  
Mail : veronique.thieblemont@calvados.gouv.fr

#### JPA

Christiane Gourdal  
7 bis rue Neuve bourg l'Abbé  
14000 CAEN  
jpa.14@laposte.net

**La charte comprend en annexe la liste des structures signataires.**

## VACANCES ADAPTÉES ORGANISÉES

Toute personne physique ou morale qui organise des activités de vacances avec hébergement d'une durée supérieure à cinq jours destinées spécifiquement à des groupes constitués de personnes handicapées majeures doit bénéficier d'un agrément

« Vacances adaptées organisées ». Cet agrément, dont les conditions et les modalités d'attribution et de retrait sont fixées par décret en Conseil d'Etat, est accordé par le représentant de l'Etat dans la région.

Localement, 6 organismes bénéficient de cet agrément à un niveau régional et 4 associations bénéficiant d'un agrément national organisent des convoyages au départ de Caen. ■

NOM	ADRESSE	CODE POSTAL VILLE
APEI Centre-Manche	10 rue de la Cavée BP 68	50180 Agneaux
Centres de Loisirs Basse-Normandie	11 rue Jean Romain	14000 Caen
Association Sports et loisirs de Caen Les papillons Blancs	Centre sportif la Haie Vigné route de Bayeux	14000 Caen
Association Sports et Loisirs Adaptés du Bocage Virois	BP 40002	14501 Vire Cedex
SARL Les Magnolias	12 rue des Etangs	14490 Balleroy
Ligue de l'enseignement Fédération de la Manche	5 boulevard de la Dollée CS 91309	50009 Saint Lô Cedex
Union Française des Centres de Vacances	27 avenue du 6 juin	14000 Caen
Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés	63 rue du bourg	55000 Bar-le-Duc
Eclaireuses et Eclaireurs de France	9 rue de l'avenir	14460 Colombelles
Association des Paralysés de France	17 boulevard Blanqui	75013 Paris

## LE TOURISME ADAPTÉ

### C'est quoi ?

Ce sont des sites touristiques labellisés par l'association Tourisme et Handicaps.

### Où m'adresser ?



Association Tourisme et Handicaps :  
<http://www.tourisme-handicaps.org/>

## ACCÈDEZ AUX INFORMATIONS

Sur le site :

➤ [www.normandie-tourisme.fr](http://www.normandie-tourisme.fr)

1. Cliquez sur «tourisme et handicap» en bas de page

2. Sélectionnez un département

Ou sur le site :

➤ [www.calvados-tourisme.com](http://www.calvados-tourisme.com)

1. Cliquez sur «Organiser»

2. Cliquez sur «Tourisme Accessible»

3. Cliquez sur «Voir sur la carte»

### À NOTER

Pour lever tout doute, n'hésitez pas à consulter le site qui vous intéresse



Maison départementale des personnes handicapées



## LIEUX DE VISITES (EXEMPLES)

### HANDICAP AUDITIF

#### Ferme du Pont Esnault

Le Pont Esnault  
 Monchamp  
 14350 MONTCHAMP  
 Tél. : 02 31 68 46 39

#### Cité de la Mer

Gare Maritime Transatlantique  
 50100 CHERBOURG-OCTEVILLE  
 Tél. : 02 33 20 26 69

### HANDICAP MENTAL

#### Réserve ornithologique de Saint Samson - Parcours de promenade

Chemin du Domaine  
 14670 SAINT SAMSON  
 Tél. : 02 31 44 24 87

#### Musée de la Maison des Traditions Normandes

Domaine de la Brière  
 1100 route de Fauville  
 76110 SAINT MACLOU LA BRIERE  
 Tél. : 02 35 10 24 30

### HANDICAP MOTEUR

#### Distillerie Busnel

Route de Lisieux  
 27260 CORMEILLES  
 Tél. : 02 32 57 38 80

#### Musée de Vieux la Romaine

13 Chemin Haussé  
 14390 VIEUX  
 Tél. : 02 31 71 10 20

#### Fonderie de Cloches Cornille Havard

50800 VILLEDIEU LES POELES  
 Tél. : 02 33 61 00 56

### HANDICAP VISUEL

#### Musée Alfred Canel

64 rue de la République  
 27500 PONT-AUDEMER  
 Tél. : 02 32 56 84 81

#### Musée des Instruments à Vents

2 rue d'Ivry  
 27750 LA COUTURE BOUSSEY  
 Tél. : 02 32 36 28 80