

# FRANCOPHONIES DE L'ATTACHEMENT

## CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR FAVORISER LE SENTIMENT DE SÉCURITÉ DANS LE LIEN D'ATTACHEMENT

**JEANNE ROY, TRAVAILLEUSE SOCIALE SPÉCIALISÉE EN PETITE ENFANCE ET PARENTALITÉS,  
EN COLLABORATION AVEC MARIE-LAURE BOUET-SIMON, PSYCHOLOGUE,  
SERVICE ADOPTION, DIRECTION DE L'ENFANCE ET DE LA FAMILLE,  
DÉPARTEMENT DU CALVADOS**

Vu sa grande dépendance et son immaturité, le petit humain a absolument besoin de s'attacher. Il vient au monde avec son « kit » de survie. Les pleurs, les cris, l'agrippement en font partie et le petit s'en sert pour signaler son inconfort ou ses malaises.

Dans ces moments, il a besoin de proximité avec – maman, papa – ou autres adultes significatifs pour éliminer son stress et recevoir du réconfort. Les pleurs d'un petit signifie : « Je ne me sens pas bien, viens m'aider et reste près de moi ». Il ne veut surtout pas être laissé seul car il se sent abandonné et est pris de panique.

Reconnaissons ces faits : l'enfant est un être immature, il vit souvent de l'insécurité et a besoin d'une grande proximité avec ses parents.

Dès lors, il apparaît nécessaire de s'interroger sur nos façons de faire.

Doit-on laisser un bébé dormir seul alors qu'il a peur de presque tout et qu'il est rassuré uniquement en présence de sa mère ou de son père ?

Doit-on mettre le petit enfant à l'écart quand il est en « crise » ou ne fait pas ce que l'adulte lui demande ?

L'enfant est alors en difficulté et

il se retrouve seul ! Que penser des punitions infligées à un enfant pour « l'éduquer » ? Imaginez un instant : « comment faire face à ces situations d'éloignement et de menaces de la part des personnes les plus importantes, mes figures d'attachement alors que je suis un être petit, vulnérable, dépendant, curieux, « affamé » de proximité ? »

Tous les enfants sont attachés à leurs parents.

Cependant, tous ne le sont pas de façon sécurisante.

Plusieurs enfants (trop) ont développé un attachement empreint d'insécurité et de méfiance. Les pratiques culturelles et éducatives présentées ci-haut nuisent à la sécurité dans l'attachement.

Tous les enfants naissent avec la capacité de se lier, d'avoir confiance en l'autre et de se faire confiance. Il n'en tient qu'à nous, les grands (parents) d'offrir aux plus petits, la proximité physique et affective dont ils ont tant besoin.

Il n'en tient qu'à nous, les autres grands de la société de soutenir les parents dans leur présence attentionnée et chaleureuse à leurs petits.

