

Aidons nos seniors à bien vivre.

Jean-Léona DUPONT

Président du Département du Calvados

Mon CLIC, à côté de chez moi

7 CLIC vous accueillent dans le Calvados

Contacts

CLIC du Bessin

3, rue François Coulet
14400 BAYEUX
Tél. : 02 31 51 10 72
Mail : clicbessin@calvados.fr

CLIC du Bocage

Circonscription d'Action Sociale du Bocage
Rue Alfred Lenouvel - Vire
14500 VIRE NORMANDIE
Tél. : 02 14 47 52 80
Mail : clicbocage@calvados.fr

CLIC de Caen Couronne

17, avenue Pierre Mendès France
Bât. F2 - 1^{er} étage
BP 10519
14035 CAEN cedex 1
Tél. : 02 50 22 40 20
Mail : cliccaencouronne@calvados.fr

CLIC de Caen Ouest

Rue de l'Eglise
BP 56
14440 DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE
Tél. : 02 31 37 64 64
Mail : cliccaenouest@calvados.fr

CLIC de Falaise

4, rue de la Résistance, bât. B
BP 34
14700 FALAISE
Tél. : 02 31 41 41 91
Mail : clicdefalaise@calvados.fr

CLIC du Pays d'Auge Sud

127 b, rue Roger Aini
14100 LISIEUX
Arrêt de BUS « Eugène Boudin »
Tél. : 02 14 47 54 20
Mail : clicpaysdaugesud@calvados.fr

CLIC du Pays d'Auge Nord

14, rue de la Chaussée Nival
14130 PONT-L'ÉVÊQUE
Tél. : 02 31 65 38 71
Mail : clicpaysdaugenord@calvados.fr

Conception, impression : Imprimerie départementale du Calvados, juillet 2020. Crédits photos : Thierry Hugot, Réf. D6mit2850



J'ai + de 60 ans

Le CLIC, c'est pour moi !

INFORMATION · ANIMATION · ACCOMPAGNEMENT

Au CLIC, je suis accueilli(e) et informé(e)

Je m'informe sur :

- Mes droits, les aides dont je peux bénéficier...
- Le soutien à domicile
- Les hébergements adaptés à mes besoins

Je suis accompagné(e) et orienté(e) dans :

- Mes démarches : Allocation personnalisée d'autonomie (APA), demande d'admission en Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)
- L'évaluation de mes besoins selon mon projet de vie
- La mise en relation avec les professionnels concernés



Au CLIC, j'agis

Je participe à des actions collectives, à la carte !

Prévention, formations, sensibilisation...

Le CLIC vous propose des conférences et des ateliers autour de divers thèmes qui vous concernent : la mémoire, la santé, la nutrition, la prévention routière, l'aide aux aidants, le "bien vieillir"...

J'échange, je rencontre

Ateliers intergénérationnels, ciné-débats, théâtre-forum...
Le CLIC est un lieu d'échanges et de ressources ouvert à tous.

Au CLIC, j'ai des grands rendez-vous !

• Le Printemps des CLIC

• La semaine bleue, en octobre

Vivez un concentré d'événements organisés spécialement pour vous !

• Le bal des Seniors

Le Département vous invite à swinguer dans plusieurs villes du Calvados, au rythme d'un orchestre professionnel.



Le CLIC, c'est PRO !

☞ Une équipe de professionnels à mon service

- Information et coordination
- APA
- Accompagnement personnalisé des situations les plus complexes
- Liens facilités par rapport à mes besoins

☞ Des ressources documentaires sur demande

☞ Un réseau professionnel dynamique

L'APA, qu'est-ce que c'est ?

Vous avez besoin d'aide à domicile, vous rencontrez des difficultés dans certains actes du quotidien :

Vous pouvez faire une demande d'Allocation personnalisée d'autonomie (APA). Cette prestation, versée par le Département, vise à faciliter votre vie au quotidien.

L'ÉQUIPE MÉDICO-SOCIALE DU CLIC ÉTUDIERA PRÉCISÉMENT VOS BESOINS À DOMICILE. ELLE ÉLABORERA UN PLAN D'AIDE PERSONNALISÉE ET EN ASSURERA LE SUIVI.



L'APA en ligne : Pensez-y !

Faites votre demande et suivez votre dossier de chez vous sur :

www.calvados.fr